

# Linee Guida Pratiche: Soluzioni e Comportamenti Energetici Sostenibili per la Transizione Energetica

Ognuno di noi, con piccoli gesti quotidiani, può contribuire significativamente alla **transizione energetica** del nostro comune. Non si tratta solo di fare scelte più ecologiche, ma di fare scelte che possano ridurre i costi energetici, migliorare la qualità della vita e preservare il nostro ambiente per le generazioni future. La **transizione energetica** è un processo che coinvolge ciascuno di noi, e ogni piccolo gesto quotidiano può contribuire a ridurre l'impatto ambientale e a rendere il nostro comune più sostenibile. Adottare **soluzioni energetiche sostenibili** e **comportamenti responsabili** non solo migliora la qualità dell'ambiente, ma porta anche benefici economici, riducendo i costi delle bollette e migliorando l'efficienza energetica nelle abitazioni. Le seguenti linee guida offrono suggerimenti pratici su come ogni cittadino può partecipare attivamente alla transizione energetica nel proprio quotidiano.

## 1. Ottimizzare il Consumo Energetico a Casa

### A. Efficienza Energetica nelle Abitazioni

- **Isolamento termico:** Migliorare l'isolamento di casa (soprattutto finestre e pareti ed ancora di più sottotetti e coperture) può ridurre drasticamente i consumi energetici per il riscaldamento e il raffreddamento. Considera l'installazione di **serramenti a risparmio energetico** e la **coibentazione delle pareti**.
- **Sostituire le vecchie caldaie:** Le **caldaie a condensazione** sono più efficienti e consumano meno energia rispetto a quelle tradizionali. Se la tua caldaia è vecchia, pensa a sostituirla con una più moderna e performante, installando su tutti i corpi scaldanti le valvole termostatiche, per un maggior controllo dei consumi e per il miglioramento del benessere ambientale.
- **Lampadine a LED:** Sostituire le tradizionali lampadine con lampadine **LED** a basso consumo. Sebbene l'investimento iniziale possa essere più alto, le lampadine LED durano più a lungo e consumano meno energia.
- **Impianti di riscaldamento a basso impatto:** Considera l'installazione di **pompe di calore** o **termostati intelligenti** per ottimizzare il riscaldamento e raffrescamento in base all'effettivo bisogno, evitando sprechi.

### B. Gestione Efficiente degli Elettrodomestici

- **Spegni gli elettrodomestici in standby:** Evita di lasciare in stand-by gli elettrodomestici (televisori, computer, microonde), che continuano a consumare energia anche quando non vengono usati. Utilizza **ciabatte con interruttore** per spegnere tutto in un solo gesto.
- **Acquista elettrodomestici a basso consumo:** Quando acquisti nuovi elettrodomestici, verifica la **classe energetica**. Ricorda che gli elettrodomestici di classe **A** sono molto più efficienti rispetto a quelli di classe inferiore. La nuova scala di **classi energetiche** va infatti dalla **A** alla **G**, dove la classe **A** rappresenta l'efficienza più alta e la classe **G** quella più bassa.

Nella precedente versione dell'etichetta, esistevano classi come **A+**, **A++** e **A+++**, che ora sono state **abolite** per semplificare la lettura e promuovere un vero salto qualitativo verso una maggiore efficienza.

- **Carico pieno per lavatrice e lavastoviglie:** Utilizzare questi elettrodomestici solo a pieno carico riduce il consumo di energia e acqua.

## C. Monitoraggio dei Consumi

- **Controlla i consumi:** Usa un **misuratore di consumo energetico**; è un dispositivo (spina elettronica da presa plug-in o misuratori domestici centralizzati smart meter) che serve a misurare quanta energia elettrica consuma un singolo apparecchio o un'intera abitazione. È uno strumento molto utile per capire dove si concentra il consumo energetico e per monitorare i consumi specifici di elettrodomestici e dispositivi elettronici, così da identificare eventuali sprechi e ottimizzare l'uso.
- **Utilizza app per il monitoraggio energetico:** Diverse applicazioni mobili ti permettono di monitorare i consumi della casa in tempo reale, offrendo suggerimenti per ridurre i consumi e risparmiare energia.

## 2. Adottare Energie Rinnovabili

### A. Installazione di Pannelli Fotovoltaici

- Se la tua abitazione ha una buona esposizione al sole, l'installazione di **pannelli fotovoltaici** è una delle soluzioni più efficaci per ridurre la dipendenza dalle fonti energetiche tradizionali. I **sistemi fotovoltaici** permettono di generare energia elettrica pulita direttamente a casa.
- **Incentivi e detrazioni:** Verifica la possibilità di usufruire delle **detrazioni fiscali** e degli **incentivi statali e regionali** per l'installazione di impianti fotovoltaici. Può essere interessante monitorare i portali regionali ad esempio <https://www.bandiregione.lombardia.it/servizi/home> ed il portale del GSE <https://www.gse.it> per la transizione energetica.

### B. Solare Termico: Produzione di Acqua Calda a Basso Impatto Ambientale

- Il **solare termico** è una tecnologia che sfrutta l'energia del sole per riscaldare un fluido (acqua o altro liquido termovettore) utilizzato principalmente per produrre **acqua calda sanitaria** e, in alcuni casi, anche per **integrare il riscaldamento domestico**. A differenza del **fotovoltaico**, che trasforma l'energia solare in elettricità, il solare termico la converte in **energia termica**.
- La **Tipologie di Impianto può essere di due tipi:**
  - **Impianti a circolazione naturale:** Ideali per abitazioni monofamiliari. Il serbatoio è posizionato sopra il collettore e l'acqua circola senza bisogno di pompe, sfruttando la gravità.
  - **Impianti a circolazione forzata:** Più complessi e adatti a edifici di dimensioni maggiori (ville, condomini). Richiedono pompe elettriche e centraline di controllo, ma sono più efficienti e flessibili.

## C. Installazione di Sistemi di Accumulo Energetico (Batterie)

- I **sistemi di accumulo** consentono di immagazzinare l'energia prodotta dai pannelli solari durante il giorno, per utilizzarla quando ne hai bisogno, quando la produzione di energia è bassa o quando la domanda è elevata (come la sera o durante la notte). Questo riduce la necessità di prelevare energia dalla rete, diminuendo i costi e aumentando l'autosufficienza energetica. In un contesto di transizione energetica, i sistemi di accumulo sono essenziali per **aumentare l'autosufficienza energetica** delle abitazioni e ridurre la dipendenza dalla rete elettrica nazionale, contribuendo anche a migliorare l'affidabilità e la resilienza dell'intero sistema energetico. Esistono **diverse tipologie di sistemi di accumulo**, ognuna con vantaggi e svantaggi in termini di costo, efficienza, durata e applicabilità, utilizzate nei contesti domestici e industriali.

## D. Altre Fonti di Energia Rinnovabile

- Se vivi in un ambito più rurale o hai a disposizione ampi spazi, potresti considerare l'installazione di una **pompa di calore geotermica** o l'utilizzo di **biomassa** per il riscaldamento domestico.

## 3. Promuovere una Mobilità Sostenibile

### A. Passaggio ai Veicoli Elettrici

- Se possibile, scegli di acquistare un **veicolo elettrico (EV)**. La Lombardia, e in particolare i comuni della Brianza, stanno aumentando le infrastrutture per la ricarica dei veicoli elettrici, rendendo questa opzione sempre più accessibile.
- **Car-sharing e noleggio**: Se non hai bisogno di un'auto tutti i giorni, valuta l'opzione di **car-sharing elettrico**. In questo modo, puoi contribuire a ridurre il numero di veicoli in circolazione e abbattere le emissioni di CO<sub>2</sub>.

### B. Uso della Bicicletta e dei Mezzi Pubblici

- Promuovi l'uso della **bicicletta** per gli spostamenti brevi, contribuendo a ridurre il traffico e l'inquinamento. Molti comuni brianzoli, in questi anni hanno incrementato i collegamenti e le sedi protette con la creazione di **piste ciclabili** come ha fatto anche il nostro Comune.
- **Mezzi pubblici elettrici e a basso impatto**: Sostieni l'utilizzo del **trasporto pubblico** locale, soprattutto anche utilizzando la ferrovia per i collegamenti quotidiani/lavorativi attualmente in fase di elettrificazione.

## 4. Gestire i Rifiuti in Modo Sostenibile

### A. Riduzione e Differenziazione dei Rifiuti

- Adotta una **politica di riduzione dei rifiuti** partendo dal semplice gesto di **comprare in modo consapevole** (ad esempio, preferendo prodotti con meno imballaggi).
- **Riciclaggio e compostaggio**: Segui attentamente le **istruzioni per la raccolta differenziata** e promuovi il **compostaggio domestico** dei rifiuti organici (ad esempio, scarti alimentari) per creare fertilizzante naturale per il giardino. Considera che tale pratica sembra adattarsi particolarmente al contesto territoriale del nostro Comune.

## **B. Acquisti Responsabili**

- **Scegli prodotti a basso impatto ambientale**, come quelli con certificazioni ecologiche (es. prodotti in **plastiche riciclate, biodegradabili o a filiera corta**).
- **Evita il consumo eccessivo di plastica**: Porta con te borse riutilizzabili e bottiglie d'acqua riutilizzabili, riducendo così il consumo di plastica monouso.

## **5. Educazione e Sensibilizzazione sulla Sostenibilità Energetica**

- **Partecipa a eventi e seminari** sulla sostenibilità energetica, organizzati dal Comune o da altre realtà locali.
- **Condividi buone pratiche**: Parla con amici e familiari delle soluzioni che hai adottato per la sostenibilità energetica. Il cambiamento comincia dalle persone, e l'esempio personale è spesso il miglior veicolo di sensibilizzazione.